

ITINERARIO 5G

LARIETO - RIFUGIO MIETRES



© Davide Gözet

descrizione

sistema Dolomiti UNESCO	Dolomiti Settentrionali
gruppo/i montuoso/i	Gruppo del Cristallo
valori del Patrimonio Mondiale	<p>Paesaggio: lo splendido lariceto di Larieto ("Larieto" = "lariceto") è un esteso bosco di larice puro che ammantava le pendici del Pomagagnon. Si tratta di un bellissimo esempio di bosco pascolato, pratica culturale ancora in uso in alcune zone rurali delle Dolomiti specie sui versanti solatii, che determina ambienti diversi dalla naturalità ma preziosi dal punto di vista del paesaggio culturale e storico.</p> <p>Le praterie utilizzate a pascolo su questo versante sono poco estese ma molto ben esposte ed eccezionalmente panoramiche. Un esempio rappresentativo è la radura di Mietres, dove si trova l'omonimo rifugio e da cui si apprezza una magnifica vista sulla Valle del Boite e sui gruppi dolomitici che hanno reso famosa la conca ampezzana: Tofane, Croda da Lago, Beco de Mesodi, Averau, Nuvolau, Cristallo e Sorapis.</p> <p>Geologia: i gruppi che circondano la conca ampezzana presentano una successione di rocce molto ampia (oltre 3.000 metri di spessore) che va da circa 270 milioni di anni fa a 25 milioni di anni fa. Qui è possibile osservare con molta chiarezza la struttura dell'antico arcipelago di isole triassiche, delle originali geometrie delle isole (lagune interne) e delle relazioni fra le isole e i circostanti sedimenti di mare più profondo. L'area delle Tofane offre sezioni continue di rocce che permettono la ricostruzione degli ambienti carnici e documentano la fine dell'arcipelago dolomitico. Fra questi strati si sono scoperte ambre fossili contenenti acari e insetti fra i più antichi mai studiati al</p>

	<p>mondo, oltre ad importanti impronte di dinosauro ed il cranio di un anfibio preistorico. Dal punto di vista geomorfologico, le geometrie prismatiche dei possenti bastioni in Dolomia Principale del Cristallo e delle Tofane riflettono l'andamento delle fratture tettoniche. Sono esemplari le forme planari o debolmente inclinate come cenge, balconi, piccoli plateau formatesi per erosione selettiva in corrispondenza delle più nette variazioni litologiche della successione.</p> <p>[fonte: www.dolomitiunesco.info]</p>
descrizione del percorso	<p>Dal parcheggio nei pressi dell'agriturismo "El Brite de Larieto" si segue la strada forestale sterrata e chiusa al traffico, superando il cancello tra la malga e la stalla. Il primo tratto sale piuttosto ripidamente per circa 50 m (pendenze fino al 10%). Al termine della prima salita il percorso diventa pianeggiante, fino ad incontrare un secondo cancello con un nuovo tratto di salita di circa 20 m. Il percorso prosegue in piano e su buon fondo per qualche centinaio di metri, fino ad un bivio. Da qui, l'itinerario prosegue sulla sinistra scendendo decisamente. In questo tratto è necessario fare attenzione e procedere con cautela. Al termine della discesa, lunga circa 100 m (breve tratti con pendenze del 15%), si scorge il Rifugio Mietres. Si rientra seguendo lo stesso itinerario dell'andata.</p>
consigli	
periodo consigliato	da primavera ad autunno (periodo di apertura del Rifugio).
equipaggiamento consigliato	vestirsi a strati con indumenti e scarpe comode. È importante portare sempre con sé protezione solare e per la pioggia, indumenti di ricambio e un piccolo set di pronto soccorso.
attrezzatura consigliata	Carrozzina adeguata a terreni con fondo non uniforme (ruote da off-road e copertoni tassellati) e ruotino, preferibilmente dotato di retromarcia. Il percorso può essere fatto con ruotino, che nei tratti più ripidi è preferibile condurre in retromarcia, con il supporto di un accompagnatore. In particolare i tratti ripidi si trovano all'inizio e alla fine del percorso.
raccomandazioni	Per chi percorre l'itinerario in sedia a rotelle, mountain bike e passeggini per bambini, si raccomanda di portare sempre con sé un set completo per le riparazioni degli pneumatici, con pompa e camera d'aria di scorta (soprattutto nel periodo di chiusura della malga); si raccomanda inoltre di affrontare sempre l'escursione in compagnia, per superare il tratto iniziale e quello finale più ripidi.
note	in caso di difficoltà può essere contattato il gestore del Rifugio Mietres, sig. Michele Menardi tel. +39 334 7203154
caratteristiche	
fascia altimetrica	1.500-2.000 m s.l.m.
punto di partenza	<p>Parcheggio agriturismo El Brite de Larieto località Larieto, SR48, 32043 Cortina d'Ampezzo (BL) Coordinate GPS: 46.552279, 12.174880 Quota altimetrica: 1.664 m s.l.m.</p>
punto di arrivo	<p>Rifugio Mietres, Località Mietres Cortina d'Ampezzo (BL) Coordinate GPS: 46.556557, 12.163214 Quota altimetrica: 1.710 m s.l.m.</p>
lunghezza	2.000 m (andata e ritorno dal Rifugio)
dislivello complessivo	80 m in salita; 45 m in discesa
pendenza	Media 5%, max 15% (tratti della lunghezza massima di circa 20 metri)

larghezza minima	2,50 - 3,00 m (strada forestale carreggiabile)
tipologia del fondo	Fondo in ghiaino e ghiaia grossolana in alcuni tratti, in altri terra battuta
presenza di ostacoli	Sbarra all'inizio e a metà (apribili). Alcune canalette lungo il percorso, superabili agilmente. Ultimo tratto abbastanza pendente
tratti esposti	Nessuno
servizi di appoggio	
modalità di accesso	Mezzo privato: parcheggio all'inizio del percorso
limitazioni	Strada forestale chiusa al traffico
parcheggio	Parcheggio libero senza posti riservati
WC accessibili	Servizio accessibile presso il Rifugio Mietres
punti di ristoro	Agriturismo El Brite de Larieto: ristorazione e vendita prodotti della malga Rifugio Mietres: ristorazione
punti ricarica batterie elettriche	Non presenti
copertura di rete	Buona copertura di rete
mappatura GPS	5G_Mietres.gpx
mappatura street-view	https://www.google.it/maps/@46.5523742,12.1750332,2a,75y,316.79h,97.98t/data=!3m9!1e1!3m7!1sRi8v-4!vEgllTAbwb3UdJQ!2e0!7i13312!8i6656!9m2!1b1!2i39?hl=it&authuser=0
elementi informativi	Bacheca informativa del Parco Naturale Dolomiti d'Ampezzo con indicazione dei percorsi presso il parcheggio.
elementi info UNESCO	Non presenti
servizi di accompagnamento	Servizio di guida prestato da accompagnatori di territorio formati con specifico corso di formazione Fondazione Dolomiti UNESCO-Accademia della Montagna del Trentino [info: https://www.assionlus.it/]
servizi di noleggio	Non presenti
numeri d'emergenza	112 numero unico d'emergenza (NUE) 118 numero unico d'emergenza nazionale
contatti	
contatto per info	ASSI Onlus, Via Villa 7 32036 Sedico (BL) email: assi.onlus@gmail.com / tel. +39 0437 852418
dati e verifica percorso	 https://www.assionlus.it/
data rilevamento del percorso	28/08/2019
responsabilità	
Le informazioni contenute nella presente scheda non sollevano l'escursionista da un comportamento responsabile. Nell'ambiente montano le condizioni meteo possono variare anche repentinamente ed il grado di difficoltà degli itinerari dipende da un insieme di fattori non prevedibili, tra cui le condizioni del percorso, l'allenamento e l'equipaggiamento dell'escursionista. Prima di intraprendere un itinerario si raccomanda di verificare sempre le previsioni meteo ed informarsi presso l'Azienda di promozione turistica locale sulle condizioni del percorso. Meteo: http://www.arpa.veneto.it/previsioni/it/html/meteo_dolomiti.php Azienda di soggiorno locale: https://www.dolomiti.org/it/cortina	